



Tørdragtsspeciale - DRAGØR SVØMMEHAL

Kære kursist

Københavns Dykkerskole har indgået en aftale om leje af en bane i Dragør Svømmehal, (Hollænderhallen), som ligger på adressen; Halvejen 3, 2791 Dragør

Dragør Svømmehal er en moderne svømmehal, som er et rigtig rart sted, både at svømme og dykke i. Kommer man i bil, er der gode parkeringsmuligheder og receptionen finder du gennem dørene, ligeud og til højre.

Mødetid;

For at vi kan nå at klæde om, samle udstyret og briefe alle, skal du være i receptionen senest kl. 17:15. Her vil vi tage imod dig og udleve en nøglebrik til bad og omklædning.

Vi har svømmehallen fra kl. 18:00 til kl. 20:00, så det er vigtigt at vi er der til tiden.

Da du skal dykke i tørdragt, udlevere vi en brik til omklædningsrummet, så du evt. kan låse de ting inde, som du ikke skal have med i svømmehallen. Du kan også skifte til skiundertøj, som vi anbefaler man har under tøjdragter.

Når du har låst tingene inden, kan du fortsætte ind i svømmehallen. Husk at tage sko og strømper af. Strømperne beholder du og tager dem med ind i svømmehallen.

Hvad skal jeg medbringe:

Da du skal dykke i tørdragt, er det rart at have lidt inden under tørdragter. Vi anbefaler et tyndt sæt skiundertøj og gerne nogle tykke strømper (Skisokker).

Da vi kan ikke udelukke, at man i forbindelse med øvelserne bliver våd under dragter, anbefaler vi, at I har ekstra tøj med til at kunne skifte med. Det kan virke lidt underligt, men årsager er, at vi laver nogle øvelser, hvor vi bevæger hovedet, hvorved der kan komme vand ind. Det er som regel ikke en udfordring, men det kan ske.

Hvad skal jeg gøre før jeg møder op;

Inden du møder op, skal du have udfyldt helbredserklæringen, formularerne og lavet E-learningen, som du tidligere har modtaget et link til.

Alle formularer og E-learningen skal være udfyldt og lavet, før I får lov til at dykke.

Helbredserklæringen (Lav den i god tid):

Selvom du allerede er uddannet dykker, skal du også udfylde helbredserklæringen. Gør det i god tid, så du evt. kan nå at booke en tid hos læge, hvis der er noget han skal godkende først.

Udfyld helbredserklæringen som noget af det første, så I kan nå at booke en tid hos læge, hvis det viser sig at være nødvendigt.

Har I spørgsmål, kan I skrive til os på kontakt@koebenhavnsdykkerskole.dk eller ringe på 53522223.

De bedste hilsner

København Dykkerskole