



## PRØVEDYK - DRAGØR SVØMMEHAL

Kære kursist

Københavns Dykkerskole har indgået en aftale om leje af en bane i Dragør Svømmehal, (Hollænderhallen), som ligger på adressen; Halvejen 3, 2791 Dragør

Dragør Svømmehal er en moderne svømmehal, som er et rigtig rart sted, både at svømme og dykke i. Kommer man i bil, er der gode parkeringsmuligheder og receptionen finder du gennem dørene, ligeud og til højre.

Kom gerne en halv time før. På den måde du har tid til at få udleveret adgangsbånd til omklædning og bad, så vi er klar til at dykke når vores leje af banen starter.

Selve dykket starter med en kort introduktion til dykket. I skal lave fire små øvelser i den lave ende, hvorefter vi dykker ned i den dybe ende.

Afhængig af lyst mv. tager selve dykket mellem 30 - 40 minutter. Det er lidt op til jer selv.

### **Hvad skal jeg gøre før jeg møder op til mit prøvedyk:**

Inden du møder op, skal du have udfyldt helbredserklæringen, formularerne og lavet E-learningen, som du finder via linket herunder;

Link til PADI App - Mobiltelefon (Vi anbefaler):

[https://padiapp.page.link/?link=https%3A%2F%2Flearning.padi.com%2Fdsd%3Fdeeplink%3Ddsd%26store\\_number%3D29092&apn=com.duns.padiapp&amv=316&isi=1490797188&ibi=com.mobile.padi](https://padiapp.page.link/?link=https%3A%2F%2Flearning.padi.com%2Fdsd%3Fdeeplink%3Ddsd%26store_number%3D29092&apn=com.duns.padiapp&amv=316&isi=1490797188&ibi=com.mobile.padi)

Link til PADI.com:

[https://learning.padi.com/dsd?store\\_number=29092](https://learning.padi.com/dsd?store_number=29092)

**Alle formularer og E-learning skal være udfyldt og lavet, før I får lov til at dykke.**

### **Helbredserklæringen (Lav den i god tid):**

Som udgangspunkt er det ikke farligt at dykke, så længe man dykker indenfor sine begrænsninger og indenfor det man har lært. MEN, dykning adskiller sig alligevel, da vi befinder os under vandet, hvor man ikke bare lige kan gå op, hvis man får ondt mv.

Derfor skal man udfylde helbredsattesten omhyggeligt. Hvis man undervejs i sine besvarelser bliver nødt til at sige JA til nogle af spørgsmålene i helbredserklæringen, skal man have en skriftlig godkendelse fra din læge, for at kunne deltage. Den skal sendes til os forud for dit prøvedyk.

Det er lægen, som vurderer om det er forsvarligt for dig at dykke. De fleste læger kender godt helbredserklæringen, så det plejer ikke at give udfordringer.

**Udfyld helbredserklæringen som noget af det første, så du kan nå at booke en tid hos læge, hvis det viser sig at være nødvendigt.**

Har I spørgsmål, kan I skrive til os på [kontakt@koebenhavnsdykkerskole.dk](mailto:kontakt@koebenhavnsdykkerskole.dk) eller ringe på 53 52 22 23.

De bedste hilsner

København Dykkerskole